



Podblanické ekocentrum ČSOP Vlašim Vás srdečně zve na kurz

# BYLINKOVÁ SOBĚSTAČNOST

aneb

bylinky v zahradě, koupelně a kuchyni



**Kurz o všem, co se týká pěstování, sběru a zpracování léčivých bylin. Poznáme práci s bylinami tak, abychom nepotřebovali chodit do lékárny ani drogerie, ale.... do přírody a ještě než začne opravdové léto se podíváme kolem sebe, co si můžeme vyrobit na zimu.**



**Lektorka:** Kateřina Horáčková, diplomovaná permakulturistka :-). Jako cestující permakulturistka hostuje kurzy zaměřené zejména na uchování osiva, zpracování bylin podle ajurvédských tradic a zdravé vaření. Věnuje se poradenství v biopěstování a zakládání zahrad, vyrábí hojivé masti, šperky a nejraději vaří z toho, co roste samo.

[Katka.hora@gmail.com](mailto:Katka.hora@gmail.com)



**Anotace:** Budeme poznávat divoké i pěstované byliny, probereme tradiční i nové způsoby jejich využití. Samozřejmě si řekneme, jak je úspěšně pěstovat a množit v rámci trvale udržitelné zahrady - od semínka až k semínku. Poznáme jejich latinské a české názvy, naučíme se správné načasování a způsob sběru, kombinace bylin v zahradě i v čajových směsích, základní tradiční recepty – maceráty, čaje, tinktury, balzámy, oleje, kořenící směsi. Probereme různé formy aplikace této „medicíny“ a řekneme si také o výběru surovin pro jejich výrobu. V případě dobrého počasí bude součástí kurzu terénní výlet do okolí.

**Kdy:** Sobota 28. června, 9. – 18. hod

**Místo konání:** Podblanické ekocentrum ČSOP Vlašim, Pláteníkova 264, Vlašim

**Cena:** 550 Kč (včetně drobného občerstvení, nikoliv oběda)

**Přihlášky:** Na kurz je nutné se předem přihlásit, nejpozději do 14. června. Hlásit se můžete u Lenky Suchanové na telefonu **317845169** nebo na adrese **lenka.suchanova@csop.cz**.

